WYCHOWANIE FIZYCZNE

XVII
année
1936

101306
II
17 (1936)

Biblioteka Jagiellońska
1002357228

ROK XVII 1936

MIESIĘCZNIK

POŚWIĘCONY HIGJENIE WYCHOWAWCZEJ I ĆWICZENIOM CIELESNYM W DOMU SZKOLE ARMJI I STOWARZYSZENIACH

EDUCATION PHYSIQUE

165

101306 II

ROCZNIK XVII. 1936.

WYCHOWANIE FIZYCZNE

MIESIĘCZNIK POŚWIĘCONY HIGIENIE SZKOLNEJ I WYCHOWAWCZEJ ORAZ KSZTAŁCENIU CIELESNEMU W DOMU, SZKOLE, ARMII I STOWARZYSZENIACH. ORGAN MIĘDZYUCZELNIANY STUDIÓW WYCHOWANIA FIZYCZNEGO (STUDIUM W. F. UNIWERSYTETU POZNAŃSKIEGO, STUDIUM W. F. UNIWERSYTETU JAG., CENTR. INST. WYCH. FIZ. NA BIELANACH) POLECONY PRZEZ MIN. W. R. I O. P., PAŃSTW. URZĄD WYCHOW. FIZYCZN. I PRZYSP. WOJSKOW., KURATORIA OKR. SZKOLNYCH, ZASZCZYCONY NAGRODĄ Z FUNDACJI G. PIRAMOWICZA.

KOMITET REDAKCYJNY:

Prof. Dr. Białaszewicz (Warszawa), Prof. Dr. S. Błachowski (Poznań), Nacz. J. Błoński (Warszawa Min. W. R. i O. P.), Prof. Dr. L. Bykowski (Poznań), Prof. Dr. St. Ciechanowski (Kraków), Prof. Dr. F. Czubalski (Warszawa), Dr. T. Drabczyk (Warszawa), Prof. Dr. P. Gantkowski (Poznań), Prof. Dr. W. Gądzikiewicz (Kraków), Pułk. Dr. Z. Gilewicz — Dyrektor C. I. W. F. (Warszawa), Prof. Dr. T. Janiszewski (Warszawa), Prof. Al. Janowski (Warszawa), Prof. Pułk. dypl. Kiliński (Warszawa), Dr. P. Klamrzyński (Krzemieniec), Pułk. Dr. Krzyski (Warszawa), Dr. J. Kuchta, wizyt. Min. W. R. i O. P. (Warszawa), Dr. A. Maciesza (Płock), Prof. Dr. Michałowicz (Warszawa), Ppułk. Doc. Dr. Wł. Missiuro (Warszawa), Dr. Mozołowski (Lwów), Doc. Dr. J. Mydlarski (Warszawa), — sekretarz, Prof. Dr. B. Nawroczyński (Warszawa), wizyt. H. Olszewska (Warszawa), Dr. M. Orłowicz (Warszawa), Prof. Dr. Orłowski (Warszawa), Prof. Dr. E. Piasecki (Poznań), Doc. Dr. E. Reicherówna (Warszawa), Prof. Dr. Rogalski (Kraków), Gen. Dr. St. Rouppert (Warszawa), wizyt. W. Sikorski (Poznań), Doc. Dr. K. Stojanowski (Poznań), Doc. Dr. G. Szulc (Warszawa), Prof. Dr. S. Szuman (Kraków), Br. Wierzbicki (Poznań), Gen. bryg. Olszyna-Wilczyński, Dyrektor P. U. W. F. i P. W. (Warszawa), Prof. Dr. A. Wojciechowski (Warszawa), wizyt. Z. Wyrobek (Kraków), Prof. Dr. L. Zbyszewski (Poznań), Ppłk. Wł. Ziętkiewicz, zast. dyr. P. U. W. F. (Warszawa).

„Wychowanie Fizyczne" (Éducation Physique) Révue mensuelle consacrée à l'hygiène scolaire et à l'éducation physique, bulletin des Instituts Supérieurs d'Education Physique en Pologne et de plusieurs Associations, rédacteur en chef, colonnel dr. S. Gilewicz directeur de l'Institut Central d'Education Physique à Varsovie:

6779 Drukarnia Gospodarcza, Warszawa, Al. Jerozolimskie 79. Tel. 8-84-12, 8-28-02.

SPIS RZECZY

rocznika XVII (1936) czasopisma „Wychowanie Fizyczne".

I. ARTYKUŁY ORYGINALNE.

Str.
Dyrektor Państw. Urz. Wych. Fiz. i P. W. Gen. bryg. J. Olszyna-Wilczyński. O wychowaniu fizycznym i sporcie 1
Doc. Dr Wł. Missiuro. Czynnik ludzki w racjonalizacji pracy . . . 7
Doc. Dr B. Skerlj. Dobór kobiet do studiów wychowania fizycznego . . 21
Dr W. Czarnocka-Karpińska. Obserwacje lekarskie na oddziale żeńskim dwuletniego studium C. I. W. F. 38
Pułk. Dr Z. Gilewicz. Z kazuistyki przykrych nieporozumień . . . 87
Wł. Przanowski. Wychowanie fizyczne i wyrobienie rzemieślniczo - techniczne 106
A. Kalinowski. Tok lekcyjny gimnastyki w świetle najnowszych badań naukowych 110
Dr J. Smreczyńska. O badaniu hałasu w szkole 119
Prof. Dr E. Piasecki. Dalsze badania nad genezą ćwiczeń cielesnych (VII: Krąg.) . . . . : 175
Dr W. Czarnocka-Karpińska. Obserwacje lekarskie na oddziale żeńskim dwuletniego studium C. I. W. F. (dokończ.) 191
St. Sedlaczek. Z dziejów wychowania fizycznego w harcerstwie . . . 265
Kpt. Dr Cz. Jaworski. Badania wartości biologicznej młodzieży i dziatwy szkolnej R. P. 359
Doc. Dr A. Przeździecka. Znaczenie surowizn w diecie sportowców . . 363
Wł. Paczyński — Sprawność fizyczna młodzieży szkolnej w Białymstoku 451

II. WYCHOWANIE FIZYCZNE ZA GRANICĄ.

Doc. Dr G. Szulc. VII-my Kongres Międzynarodowy Wychowania Fizycznego w Brukseli od 30. VI. do 7. VII. 1935 r. 47
D. Rosenberg. Wychowanie fizyczne w uniwersytecie kopenhaskim . . 59
A. Kelus. Poglądy teoretyków w U. S. A. na zagadnienia społeczne i państwowe i ich znaczenie dla metod i kierunków wych. fiz. . . . 95
Dr W. Czarnocka Karpińska. Wychowanie fizyczne kobiet w Niemczech na tle reorganizacji W. F. w III. Rzeszy 366
Dr W. Czarnocka-Karpińska. Wrażenia z Międzynarodowego Kongresu Medycyny Sportowej w Berlinie 387
Dr Fr. Cajler. Kongres wczasów w Hamburgu 394
Dr A. Kelus. Odznaka sprawnościowa H. J. 404
Por. K. Laskowski. Ratowanie tonących w Holandii 411
Dr M. Orłowicz — Międzynarodowy Kongres domów wycieczkowych dla młodzieży w Kopenhadze 462
J. Skoczylas — Parę uwag o gimnastyce przemysłowej w Sowietach . . 468

III. Z ORGANIZACJI I METODYKI WYCHOWAWCZEJ.

Str.

Mgr. Wł. Wiro-Kiro. Hokej w szkole 64
N. Nonas. Osiem gier polowych dla kl. I. gimnazjum nowego typu . . 122
N. Nonas. Ćwiczenia, zabawy i gry terenowe w szkole powszechnej jako podbudowa ćwiczeń i gier polowych w gimnazjum 214
Wiz. W. Sikorski. Wpływ wychowawczy ćwiczeń cielesnych . . . 275
Gawęda gimnastyczna J. Lindharda. *(D. R.)* 282
N. Nonas. Biegi harcerskie w przygotowaniu do potrzeb i metod szkolnych w dziale ćwiczeń i gier polowych 293
N. Nonas. Osiem gier polowych dla klas II. gimnazjum 303
J. Flisak. Zwalnianie z gimnastyki 314
J. Flisak. Jak zorganizowałem codzienne 10-minutowe ćwiczenia fizyczne na terenie gimnazjum? 318
R. Roszko. Słów kilka o gimnastyce w obozie letnim 323

IV. DZIAŁ SPORTOWY.

Podstawy szkolenia narciarskiego (zeszyt 1—2) 1
R. J. Hoke. Zasady treningu (zeszyt 1—2) *(S.)* 8
S. Winter. Co sądzi Birger Ruud o skokach narciarskich (zeszyt 1—2) *(S.)* 12
Marceli Beaujean. Kolarstwo i pływanie (zeszyt 1—2) *(H. M.)* . . . 14
Jan Skład. Igrzyska IV Olimpiady Zimowej w Garmisch Partenkirchen (zeszyt 3—4) 1
Kpt. J. Baran. Systematyczność i ciągłość zaprawy sportowej podstawą wyników (zeszyt 3—4) 21
St. Petkiewicz. Biegi (zeszyt 5—6) 1
St. Petkiewicz. Biegi (c. d.) (zeszyt 7—8) 1
Dr Otto Nerz. Ustawienie drużyny w piłce nożnej (zeszyt 7—8) *(S.)*. . 9
G. Schelenz. Poprawa wyników lekkoatletycznych przez wzbudzenie poczucia rytmu (zeszyt 7—8) *(S.)* 13
R. Roszko. O technice wiosłowania na kajaku (zeszyt 7—8) . . . 15
B. Dyki, St. Niewiadomski, J. Czachowski. Zimowa zaprawa dla piłkarzy (zeszyt 9—11) 1
Kpt. R. Szuszkiewicz, kpt Fr. Herhold, por. K. Laskowski. Z Igrzysk XI Olimpiady w Berlinie 1936 (zeszyt 9—11) 6
W. Kłyszejko. Koszykówka na Igrzyskach Olimpijskich w Berlinie (zeszyt 9—11) 27
F. H. Tegethoff. Olimpijskie notatki z obozu pływackiego (zeszyt 9—11) *(S.)* 33
Mg. Wł. Czarniecki — Sporty zimowe w Norwegii (Z—12). 1
H. Brandenberger — Taktyka w grach sportowych (Z—12). . . . 5
J. Skład — O stylu Fairbairn'a w wioślarstwie (Z—12) 9

V. OCENY KSIĄŻEK.

Mgr. T. Biernakiewicz. Gimnastyka domowa dla narciarek i narciarzy (Ss.) 68
K. Narkiewicz - Jodko. W walce o szczyty Andów. (D. R.) . . . 69
Konstanty Malczewski. Tatry i Podhale (Dr Smoluchowski) . . . 133
Mgr. Jan Jasiński. Gry i ćwiczenia terenowe (Mgr. C. Żawrocki) . . . 134
Mjr. Królikiewicz Adam. Jeździec i koń w terenie i skoku (D. R.) . . 135
Janusz Stępowski. Na morskich szańcach Rzplitej (D. Rosenberg) . . 135
Karcjew. Turist—Wojennyj topograf (Turysta—wojennym topografem (Ss.) 137
Sport dietiam (Sport dla dzieci) (Ss.) 137
Prof. Dr Stefan Dąbrowski. Eugenika ze stanowiska katolickiego (Prof. Dr P. Gantkowski) 241
A. Wiszniewski i N. Panowa. Zabawy młodych pionierów (S. s.). . . 242
Prof. Dr Tiwala Heilung der Blutdruck-Krankheiten durch Atmübungen Leczenie stanów nadciśnienia przez ćwiczenia oddechowe) (Dr M. Deżyna) 242

Str.
Wiktor Junosza Dąbrowski. Przewodnik działacza sportowego (D. Rosenberg) . . . 332
Riksföreningen för Gymnastikens Främjande. Aarsbok 1936. (Sprawozdanie roczne Państwowego Szwedzkiego Związku Propagandy Gimnastyki (D. Rosenberg) . . . 333
Józef Waxman. Tańce narodowe (Mgr. Ł. Lange) . . . 416
W. Wiechowiczowa. Zasady inscenizacyj rytmicznych (Z. Nożyńska) . . . 417
Ludmiła Tomkiewicz. Pląsy (Z. Nożyńska) . . . 417
Mieczysław Pluciński. 10 kajaków typu „P" (D. Rosenberg) . . . 418
Józef Mazurek i dr Antonina Juriewiczówna. Wioślarstwo kobiece (D. Rosenberg) . . . 418
K. Szyller. Nurek (D. Rosenberg) . . . 419
A. J. Wiśniewski. Masowa fizyczno-wychowawcza praca z młodzieżą. Metodyka. (S. s.) . . . 475
J. Skład. Kurs narciarstwa metodą równoległych nart (J. H.) . . . 478

VI. STRESZCZENIA.

Z prasy polskiej.

Szkoły sportowe dla młodzieży w Z. S. R. R. (T. J.) . . . 69
Wychowanie fizyczne w szkole . . . 69
Dr Wincenty Czech. Wpływ służby wojskowej na rozwój fizyczny żołnierzy (Z.) . . . 138
Stadion Młodych . . . 243
Sprawozdanie za czwarty rok prac Polskiego Komitetu Igrzysk Sportowych w Berlinie . . . 244
Osiedle szkolne . . . 244
Doc. Dr Gustaw Szulc. Metabolizm wzrostu i starzenia (Z.) . . . 334

Z prasy obcej.

B. C. Tighe. Wychowanie fizyczne w swych przejawach czynnościowych (A. K.) . . . 71
Dr Rene Ledent. Testy ruchowe w wychowaniu fizycznym (H. M.) . . . 73
Dr F. Vandervael. Wychowanie fizyczne we Włoszech (H. M.) . . . 75
Dr James Kerr. Zdolności fizyczne nauczycieli (H. M.) . . . 77
Organizacja sportowo-lekarska w rządzie faszystowskim (M.) . . . 78
Egzamin sprawności w pływaniu w Danii (D. R.) . . . 78
G. v. Donop. Narciarstwo nizinne czyli bieg na nartach w terenie płaskim (S.) . . . 79
Emanuel Hansen. Ruchy rytmiczne i pojedyncze (D. Rosenberg) . . . 139
Lucien Brouha. Wychowanie fizyczne na uniwersytetach amerykańskich (H. M.) . . . 145
A. Ravina. W sprawie badań wytężonego wysiłku mięśniowego (H. M.) 147
Prof. Luigi Veratti. Szkoła na świeżym powietrzu dla dzieci słabszych (H. M.) 148
Dr Alfred Andresen. Wiejskie ośrodki wychowawcze w związku z zagadnieniem szkoły na wolnym powietrzu (H. M.) . . . 150
Dr Frieda Sopp. Niemieckie szkoły na świeżym powietrzu i formy ich rozwoju (H. M.) . . . 151
G. v. Donop. Narciarstwo nizinne czyli bieg na nartach w terenie płaskim (dokończenie) (S.) . . . 153
Sprawozdanie ze stanu wychowania fizycznego w szwajcarskich seminariach nauczycielskich (H. M.) . . . 244
P. Jeker. Cel nauki gimnastyki w seminariach nauczycielskich, egzaminy dyplomowe i wprowadzenie kart kontrolnych sprawności fiz. (H. M.) 247
Dr J. Genévrier. Ochrona ucznia przed grużlicą (H. M.) . . . 248

Str.

Dr L. Dufestel. Wychowanie fizyczne i reforma programów nauczania elementarnego (H. M.) 251
Dr Laufer. Uświadomienie zawodowe na 1-szym Kongresie Stowarzyszenia kierowników uświadomienia zawodowego we Francji (H. M.) . . 252
Przegląd międzynarodowy medycyny szkolnej (H. M.) 253
Dr René Ledent. Pedagogika medyczna (H. M.) 255
Erling Asmussen. Ćwiczenia odwodzące (D. Rosenberg) 334
Agnete Bertram. Om Behandling af Astmapatienter (O zabiegach stosowanych względem pacjentów astmatycznych (D. Rosenberg) . . . 338
Lindhard. Muskelvirksomheden. (Czynność mięśni) (D. Rosenberg) . . 340
Dr L. Dufestel. Szkoła i zdrowie uczniów (H. M.) 342
Maurice Grandjenan p. Bonhomme. Konieczność tworzenia ośrodków wakacyjnych dla dzieci z przedszkoli (H. M.) 342
Przygotowanie zawodowe w seminariach nauczycielskich do nauczania gimnastyki (H. M.) 344
Prof. Dr Rott. Znaczenie wychowania w szkołach na świeżym powietrzu dla zdrowotności wieku szkolnego (H. M.) 346
Rektor Max Graefe. Szkoła leśna miasta Magdeburga (H. M.) . . . 348
Dr Krelinger. Wskazówki sportowo-lekarskie celem poprawy marszowych wyników w oddziałach wojskowych (S.) 350
G. Haff. Hokej kobiecy w Anglii — sportem narodowym (S.) . . . 351
Signe Prytz. A. O. Lindfors en svensk Pioner (A. O. Lindfors-pionier szwedzki (D Rosenberg) 420
Leon Dupont. Statyka czy dynamika w gimnastyce (H. M.) 424
Leon Dupont. Stopniowanie ćwiczeń fizycznych i energia mięśniowa (H. M.) 425
M. Beaujean. Rozważania. Wrażenia. Życzenia (H. M.) 427
G. T..y. Trochę pedagogiki. (H. M.) 429
Prof. Dr Eugen Schlessinger. Fizjologiczne i psychologiczne wyniki oddziaływania szkolnej lekcji gimnastyki (H. M.) 430
Marcel Beaujean. Przesądy co do pływania (H. M.) 434
F. Defayes. Gry i sporty w grobowcach starożytnego Egiptu (H. M.) . . 436
F. Wanderwael. Niektóre postacie mechanizmu kręgosłupa (H. M.). . 478
L. Gurdebeke. Muzyka i wychowanie fizyczne H. M.). 480
Dr M. i L. Dupont. Ograniczenie zginania w stawie biodrowo-udowym (H. M.) 481
Prof. Dr Häberlin. Prawda w wychowaniu (H. M.) 482
Dr R. Ledent. Gruźlica i wychowanie fizyczne. (H. M.). . . . 483
Dr L. Dufestel. Przedłużenie wieku w szkolnictwie początkowym. (H. M.) 484
F. Defeys. Tańce egipskie z czasów Faraonów. (H. M.). 485
M. Powell. Aktywność a zagadnienia higieny umysłowej. (A. K.). . . 486

VII. Z TOWARZYSTW, INSTYTUCYJ I ZJAZDÓW.

Posiedzenia lekarzy szkolnych w Ministerstwie Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego 81, 82, 256, 352, 438, 489
Zjazd wychowawców fizycznych okr. Pozn. Pomorsk. 258
Sprawozdanie z działalności Sekcji WF i HS Koła TNSW w Krakowie . 260
Sprawozdanie z posiedzeń Sekcji WF przy Pozn. Kole TNSW oraz Oddziale Poznańskim PTH ze współudziałem Koła Wych. Fiz. U. P. 353, 437
Studium Wychowania Fizycznego Uniwersytetu Poznańskiego . . . 440, 441
Międzynarodowy obóz studentów wychowania fizycznego w Berlinie . . 442

VIII. NA MÓWNICY.

Mgr. J. Jasiński. Współzawodnictwo jako jeden z czynników wychowania w wychowaniu fizycznym 157
J. Bonkowicz — Sittauer. P.O.S. — S.O.S. 169
IX. KRONIKA. 83, 172, 261, 355, 448. 492
X. RESUMÉS. 85, 173, 263, 357, 449. . . . .